

MENU FÉVRIER

SEMAINE #1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre	Haricot vert	Maïs	Brocoli	Céleri
PLAT PRINCIPAL	Macaroni au fromage, tofu	Couscous marocain	Riz chinois	Soupe à la tomate	Pizza
BOISSON	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT
DESSERT	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS

Collation matin	Compote biscuit	Parfait	Céréales lait	Fruit fromage	Céréales lait
Collation Après-midi	Lait poleada	Gaufres fruit	Concombre-Trempelette	Gâteau à L'orange	Biscuit à la noix de coco

Fruits = Ananas, Pomme, Poire, Orange, Pêche, Banane, Kiwi

MENU FÉVRIER

SEMAINE #2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Concombre	Brocoli	Carotte	Tomate	Mais
PLAT PRINCIPAL	Spaghetti carbonara	Couscous Haricot rouge	Riz Valencienne	Soupe de brocoli et pois chiches	Pizza
BOISSON	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT
DESSERT	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS

Collation matin	Craquelins au fromage	Yaourt biscuit	Céréales lait	Compote biscuit	Céréales lait
Collation Après-midi	Flan à la noix de coco	Pancakes fruit	Brocoli Trempette	Riz au lait	Biscuit aux ananas

Fruits = Ananas, Pomme, Poire, Orange, Pêche, Banane, Kiwi

MENU FÉVRIER

SEMAINE # 3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Céleri	Haricot vert	Mais	Brocoli	Céleri
PLAT PRINCIPAL	Pâte à la viande végétale	Couscous au végétarien	Curry de riz tofu	Soupe au potiron	Pizza
BOISSON	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT
DESSERT	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS	FRUITS

Collation matin	Céréales lait	Parfait	Céréales lait	Compote biscuit	Céréales lait
Collation Après-midi	Gâteau aux chocolat	Gaufres fruit	Empannas	Riz au lait	Banane muffin

Fruits = Ananas, Pomme, Poire, Orange, Pêche, Banane, Kiwi

MENU FÉVRIER

SEMAINE #4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	close	Concombre	Chou-fleur	Tomate	Carotte
PLAT PRINCIPAL	close	Quinoa au maïs et aux piments	Riz et Ratatouille	Soupe pomme de terre aux pois chiches	Pizza
BOISSON	close	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT	EAU ET LAIT
DESSERT	close	FRUITS	Fruit	FRUITS	FRUITS

Collation matin	close	Parfait	Fruit-lait	Bagel au fromage	Céréales lait
Collation Après-midi	close	Pancakes fruit	Brownie	Muffin aux bleuets	Biscuits aux raisins

Fruits = Ananas, Pomme, Poire, Orange, Pêche, Banane,